

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



# Меню

ООО «Агрофирма-Ярославль»



12-18 лет

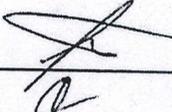
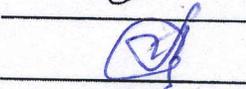
1 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Котлета мясная                  | 100       | 15,81            | 29,8  | 12,06    | 379,74                  |
|                | Рис отварной                    | 200       | 5,09             | 5,22  | 53,36    | 280,74                  |
|                | Чай с сахаром                   | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                | Батончик к чаю                  | 50        | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                     |
|                | Итого за Завтрак                | 550       | 24,85            | 36,52 | 106,13   | 852,74                  |
| <b>Обед</b>    |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп вермишелевый с мясом 250/25 | 275       | 7,5              | 16,94 | 15,71    | 245,61                  |
|                | Гуляш из свинины                | 100       | 12,54            | 24,53 | 3,58     | 285,32                  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая      | 180       | 9,12             | 6,29  | 41,18    | 257,45                  |
|                | Чай с сахаром, лимоном 200/10   | 210       | 0,29             | 0,06  | 15,31    | 64,66                   |
|                | Хлеб ржаной                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
|                | Итого за Обед                   | 805       | 32,05            | 48,22 | 92,58    | 933,04                  |
| <b>Полдник</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
|                | Итого за Полдник                | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
|                | Итого за день                   | 1 755     | 69,58            | 99,11 | 267,87   | 2 250,21                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 80



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

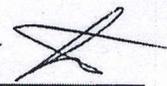
1 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |   |           |                  |       |          |                         |
|                | Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным | 275       | 22,88            | 16,12 | 53,3     | 449,8                   |
|                | Сыр порционный                          | 15        | 3,9              | 3,92  |          | 51,6                    |
|                | Какао на молоке витаминизированный      | 200       | 3,14             | 3,33  | 17,88    | 115,42                  |
|                | Батон йодированный                      | 60        | 4,5              | 1,74  | 30,84    | 157,2                   |
|                | Итого за Завтрак                        | 550       | 34,42            | 25,11 | 102,02   | 774,02                  |
| <b>Обед</b>    |   |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп картофельный с рыбными консервами   | 250       | 5,87             | 11,4  | 17,81    | 197,81                  |
|                | Тефтели с соусом 70/50                  | 120       | 10,12            | 23,68 | 17,4     | 323,6                   |
|                | Макаронные изделия отварные             | 180       | 8,56             | 5,18  | 54,64    | 299,69                  |
|                | Чай с низким содержанием сахара         | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Хлеб ржаной                             | 50        | 3,25             | 0,5   | 21       | 100                     |
|                | Итого за Обед                           | 800       | 28               | 40,81 | 120,87   | 962,41                  |
| <b>Полдник</b> |   |           |                  |       |          |                         |
|                | Выпечное изделие                        | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                | Сок в инд.упаковке                      | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Яблоко                                  | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
|                | Итого за Полдник                        | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
|                | Итого за день                           | 1 750     | 75,1             | 80,29 | 292,05   | 2 200,86                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО «Агрофирма Ярославль»



# Меню

1 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Пудинг из творога с джемом      | 160       | 19,6             | 7,4   | 50,11    | 344,96                  |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Батон йодированный              | 20        | 1,5              | 0,58  | 10,28    | 52,4                    |
|                | Итого за Завтрак                | 580       | 22,3             | 8,23  | 90,61    | 530,67                  |
| <b>Обед</b>    |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп картофельный с горохом.     | 280       | 7,86             | 4,9   | 24,29    | 173,11                  |
|                | Плов со свининой                | 250       | 16,42            | 32,47 | 59,52    | 596,6                   |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Хлеб ржаной                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
|                | Батон йодированный              | 30        | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,6                    |
|                | Итого за Обед                   | 800       | 29,33            | 38,69 | 126,05   | 969,62                  |
| <b>Полдник</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
|                | Итого за Полдник                | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
|                | Итого за день                   | 1 780     | 64,31            | 61,29 | 285,82   | 1 934,72                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



# Меню

ООО «Агрофирма-Ярославль»



12-18 лет

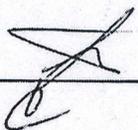
1 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|----------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Котлета мясная                  | 100       | 15,81            | 29,8  | 12,06    | 379,74                  |
|                | Каша гречневая рассыпчатая      | 200       | 10,13            | 6,99  | 45,76    | 286,06                  |
|                | Сыр порционный                  | 10        | 2,6              | 2,61  |          | 34,4                    |
|                | Чай с сахаром, лимоном 200/5    | 205       | 0,25             | 0,06  | 15,16    | 62,96                   |
|                | Батон йодированный              | 45        | 3,38             | 1,31  | 23,13    | 117,9                   |
|                | Итого за Завтрак                | 560       | 32,17            | 40,77 | 96,11    | 881,06                  |
| <b>Обед</b>    |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Суп картофельный с крупой       | 280       | 2,63             | 3,35  | 19,11    | 117,52                  |
|                | Рагу из овощей со свининой      | 280       | 14,45            | 28,56 | 52,36    | 525                     |
|                | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                | Хлеб ржаной                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
|                | Итого за Обед                   | 800       | 19,88            | 32,36 | 98,29    | 763,83                  |
| <b>Полдник</b> |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
|                | Итого за Полдник                | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
|                | Итого за день                   | 1 760     | 64,73            | 87,5  | 263,56   | 2 109,32                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО «Агрофирма Ярославль»



# Меню

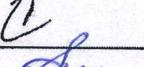
1 неделя

| Раздел меню    | Наименование блюда                       | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|----------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                |  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| <b>Завтрак</b> |  |             |                  |              |               |                         |
|                | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным | 260         | 9,34             | 16,09        | 44,83         | 362,61                  |
|                | Какао на молоке витаминизированный       | 200         | 3,14             | 3,33         | 17,88         | 115,42                  |
|                | Батон йодированный                       | 40          | 3                | 1,16         | 20,56         | 104,8                   |
|                | Кондитерское изделие                     | 90          | 5,31             | 4,23         | 67,5          | 329,4                   |
|                | <b>Итого за Завтрак</b>                  | <b>590</b>  | <b>20,79</b>     | <b>24,81</b> | <b>150,77</b> | <b>912,23</b>           |
| <b>Обед</b>    |  |             |                  |              |               |                         |
|                | Щи из свежей капусты с картофелем        | 280         | 2,46             | 5,85         | 11,41         | 109,27                  |
|                | Шницель из свинины                       | 100         | 13,28            | 31,5         | 12,94         | 390,67                  |
|                | Макаронные изделия отварные              | 200         | 9,51             | 5,76         | 60,71         | 332,98                  |
|                | Чай с сахаром, лимоном 200/5             | 205         | 0,25             | 0,06         | 15,16         | 62,96                   |
|                | Хлеб ржаной                              | 35          | 2,28             | 0,35         | 14,7          | 70                      |
|                | <b>Итого за Обед</b>                     | <b>820</b>  | <b>27,78</b>     | <b>43,52</b> | <b>114,92</b> | <b>965,88</b>           |
| <b>Полдник</b> |  |             |                  |              |               |                         |
|                | Выпечное изделие                         | 100         | 11,28            | 13,77        | 39,16         | 325,43                  |
|                | Сок в инд.упаковке                       | 200         | 1                | 0,2          | 20,2          | 92                      |
|                | Яблоко                                   | 100         | 0,4              | 0,4          | 9,8           | 47                      |
|                | <b>Итого за Полдник</b>                  | <b>400</b>  | <b>12,68</b>     | <b>14,37</b> | <b>69,16</b>  | <b>464,43</b>           |
|                | <b>Итого за день</b>                     | <b>1810</b> | <b>63,85</b>     | <b>85,31</b> | <b>334,85</b> | <b>2 376,94</b>         |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



# Меню

1 неделя

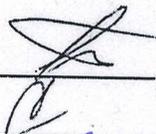
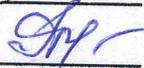


| Раздел меню      | Наименование блюда              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| <b>Завтрак</b>   |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Плов со свиной                  | 220       | 14,45            | 28,57 | 52,38    | 525                     |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Батон йодированный              | 25        | 1,88             | 0,73  | 12,85    | 65,5                    |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
| Итого за Завтрак |                                 | 645       | 17,53            | 29,55 | 95,45    | 723,81                  |
| <b>Обед</b>      |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп картофельный с горохом.     | 280       | 7,86             | 4,9   | 24,29    | 173,11                  |
|                  | Котлета рыбная                  | 100       | 17,77            | 9,78  | 17,63    | 256,94                  |
|                  | Картофель тушеный               | 180       | 3,13             | 5,1   | 24,78    | 158,02                  |
|                  | Чай с сахаром                   | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                 | 800       | 31,56            | 20,23 | 98,51    | 729,33                  |
| <b>Полдник</b>   |                                 |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                  | Сок в инд.упаковке              | 200       | 1                | 0,2   | 20,2     | 92                      |
|                  | Яблоко                          | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47                      |
| Итого за Полдник |                                 | 400       | 12,68            | 14,37 | 69,16    | 464,43                  |
| Итого за день    |                                 | 1 845     | 61,77            | 64,15 | 263,12   | 1 917,57                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.