



«Согласовано»  
 «Средняя школа с углубленным изучением английского языка»  
 Директор МОУ СШ 80  
*Р.В.Хитрова*



# Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчики с джемом	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		595	10,45	15,25	119,01	656,32
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/25	275	7,5	16,94	15,71	245,61
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Обед		805	32,85	48,28	107,24	1 001,04
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 800	55,98	77,9	295,41	2 121,79

Директор  
 Бухгалтер  
 Зав. производством

*[Handwritten signatures]*

Милишников П.А.  
 Стремянова Ю.Ю.  
 Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



## Меню

7-11 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	275	22,88	16,12	53,3	449,8
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	34,42	25,11	102,02	774,02
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
Итого за Обед		715	24,96	37,65	118,01	910,79
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 665	72,06	77,13	289,19	2 149,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

школа № 80  
углубленного изучения  
английского языка

80  
Хитрава

## Меню

7-11 лет

1 неделя

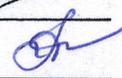


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	580	22,3	8,23	90,61	530,67
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Итого за Обед	755	26,66	37,36	115,42	905,82
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 735	61,64	59,96	275,19	1 900,92

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ "СШ



7-11 лет

# Меню

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"

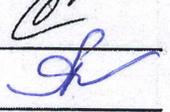


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Котлета мясная	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	560	32,17	40,77	96,11	881,06
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с крупой	250	2,35	2,99	17,06	104,93
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Хлеб ржаной	25	1,63	0,25	10,5	50
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Итого за Обед	755	18,67	31,81	100,38	763,62
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 715	63,52	86,95	265,65	2 109,11

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



# Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Кондитерское изделие	60	3,54	2,82	45	219,6
	Итого за Завтрак	545	20,94	25,54	123,91	812,19
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Обед	795	28,36	42,96	128,51	1 023,87
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 740	61,98	82,87	321,58	2 300,49

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.