

Согласовано

03.02.2025

ООО "Агрофирма Ярославль"

Директор МОУ СШ

Хитрева Т.В.

7-11 лет

Меню

1 неделя

1 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак	520	9,99	15,45	128,07	688,17

Обед

Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед	700	27,31	40,06	91,87	843,87

Полдник

Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
Сок	200	1	0,2	20,2	92
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день	1 620	49,98	69,88	289,1	1 996,47

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

Согласовано

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Истрова Т.В.



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным 250/7	257	8,09	13,47	45,84	337,98
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	602	16,86	20,83	91,51	626,5
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	715	24,96	37,65	118,01	910,79
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 717	54,5	72,85	278,68	2 001,72

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

Согласовано" 03.02.2025

Директор МОУ СШ
Хитрова Т.В.



Меню

7-11 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		500	24,06	9,34	87,14	531,42

Обед

	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		750	26,62	37,36	110,28	884,17

Полдник

	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 650	63,36	61,07	266,58	1 880,02

Директор
Бухгалтер
Зав. производством




Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.
Игнашева А.А.

"Согласовано"

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



Меню



7-11 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными	210	10,35	7,03	46,88	291,86
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	560	29,79	38,2	97,23	852,46
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными	280	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	720	18,41	30,14	97,01	733,49
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 680	60,88	82,71	263,4	2 050,38

Директор
 Бухгалтер
 Зав. производством

Милишников П.А
 Стремянова Ю.Ю.
 Игнашева А.А.

"Согласовано"

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.



Меню



7-11 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	

Завтрак

	Каша пшеничная жидкая с малом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	585	17,8	23,12	88,71	639,59

Обед

	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	750	26,3	41,57	115,44	950,63

Полдник

	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 735	56,78	79,06	273,31	2 054,65

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.