

"Согласовано"

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Кистрова Т.В.



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	520	9,99	15,45	128,07	688,17
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/45	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	745	21,34	38,6	111,98	881,3
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 665	44,01	68,42	309,21	2 033,9

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Кистрова Т.В.



Меню

000



7-11 лет

2 неделя

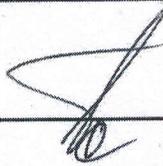
2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая 250/7	257	5,22	13,4	30,68	265,11
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	612	14,74	21,05	81,49	579,83
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	750	26,19	41,55	118,78	963,01
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 762	53,61	76,97	269,43	2 007,27

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 03.02.2025

Директор МОУ СШ

Литреева Т.В.



Меню

7-11 лет

2 неделя

3 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	24,06	9,34	87,14	531,42
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными	250	11,52	22,77	41,74	418,53
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	690	17,03	27,41	92	683,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 590	53,77	51,12	248,3	1 679,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

03.02.2025

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



Меню



7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая с малом сливочным 250/10	260	9,34	16,09	44,83	362,61
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке	180	2,83	3	16,09	103,88
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	585	17,8	23,12	88,71	639,59
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара с лимонем 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	750	26,62	37,36	110,28	884,17
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 735	57,1	74,85	268,15	1 988,19

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 03.02.2023

Директор МОУ СШ

Китрова Т.В.



Меню

7-11 лет

2 неделя

5 день

ООО



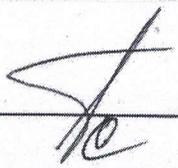
Агрофирма Ярославль

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Нагетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной с овощами консервированными 150/10	160	4,04	3,95	41,14	216,36
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	530	16,03	15,03	86,23	543,19
Обед						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	735	25,37	34,4	93,05	787,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 665	54,08	63,8	248,44	1 794,93

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнатова А.А.