

"Согласовано"

04.03.2023

Директор МОУ СШ

*Туркина*

*Хитрова Т.В.*

12-18 лет



# Меню

1 неделя

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной с овощами консервированными 200/15	215	4,47	4,52	46,49	244,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		555	20,95	37,23	95	801,28
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
Итого за Обед		825	32,39	46,64	99,26	946,66
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 800	66,1	98,32	265,38	2 221,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

*Лидия Петровна*



# Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша "Дружба" жидкая	260	19,7	10,41	52,65	382,98
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>31,36</b>	<b>30,28</b>	<b>101,57</b>	<b>806,35</b>
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>28,95</b>	<b>41,39</b>	<b>131,93</b>	<b>1 015,65</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12,76</b>	<b>14,45</b>	<b>71,12</b>	<b>473,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 790</b>	<b>73,07</b>	<b>86,12</b>	<b>304,62</b>	<b>2 295,83</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*Лидия Петровна*  
*Юлия*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

W 80

*Юлия Дмитриевна*



# Меню

12-18 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	26,39	10,29	104,52	619,42
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свиной	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	126,05	969,62
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 770	68,48	63,43	301,69	2 062,87

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

*Татьяна Кутрова*



# Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	41	3,08	1,19	21,07	107,42
	Итого за Завтрак	571	29,75	38,12	96,44	849,48
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,99	34,93	97,38	787,78
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 791	63,5	87,5	264,94	2 111,09

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Signature]*  
*[Signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

№ 80

*Турова Лидия Ивановна*



# Меню

12-18 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшениная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	640	17,46	21,64	105,31	691,63
<b>Обед</b>						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	840	29,08	43,72	123,32	1 005,88
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 900	59,3	79,81	299,75	2 171,34

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_  
*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

