

"Согласовано"

04.03.2022

Директор МОУ СШ

№ 80

Турова

Хитрова



Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		565	29,63	38,09	95,78	845,16
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		825	24,19	43,91	111,19	936,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 810	66,58	96,45	278,09	2 255,26

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ №80

Литрова



Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	260	5,37	8,66	31,82	227,59
	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,32
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	18,31	27,65	80,7	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	830	28,02	43,55	120,91	991,44
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 802	59,09	85,65	272,73	2 113,6

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 04.03.2025

Директор МОУ СШ № 80

Директор Дитрова Т.В.



Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	26,39	10,29	104,52	619,42
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	20,99	34,93	97,38	787,78
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 770	60,14	59,67	273,02	1 881,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 04.03.2025г.

Директор МОУ СШ №80

Сидорова Е.В. *Сидорова Е.В.*



Меню

12-18 лет

2 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	260	9,63	9,19	46,49	308,37
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	20,55	31,89	95,47	754,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	126,05	969,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 772	62,64	85,03	292,64	2 197,92

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

№ 80

Липова

Липова Т.В.



Меню

12-18 лет

2 неделя

5 день

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	835	28,8	36,72	104,79	864,5
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 815	58,88	67,23	274,16	1 944,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ №80

Трифона Листрова Т.В.



Меню

12-18 лет

2 неделя

6 дней

ООО "Агрофирма-Ярославль"

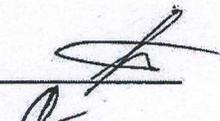
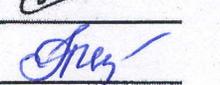


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные с овощами консервированными 200/20	220	9,95	5,84	62,95	344,58
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	575	29,76	37,15	115,87	918,28
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Картофельное пюре	180	7,92	5,83	35,45	225,95
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	36,35	20,96	104,19	777,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 795	74,87	71,76	282,15	2 110,59

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.