

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

*Миронова Л.В.*

*Миронова Л.В.*



# Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Блинчики с джемом 150/40	190	9,2	14,99	88,64	521,31
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Завтрак	520	9,97	15,53	115,71	642,37
<b>Обед</b>						
	Суп вермишелевый с мясом 200/20	220	4,86	10,89	12,56	167,93
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	765	22,73	39,72	117,34	917,89
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 705	45,46	69,7	304,17	2 034,09

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*Милишников П.А.*  
*Игнашева А.А.*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

*Ирина Дмитриевна*



# Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша рисовая жидкая	260	5,37	8,66	31,82	227,59
	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,32
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	18,31	27,65	80,7	648,33
<b>Обед</b>						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	25,51	41,56	112,83	929,55
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 717	56,58	83,66	264,65	2 051,71

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signatures]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

*Людмила Дмитриева*

04.03.2025г.



# Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Пудинг из творога с джемом 120/40	160	19,6	7,4	50,11	344,96
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	20	1,5	0,58	10,28	52,4
	Итого за Завтрак	500	21,78	8,51	82,17	495,07
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/25	275	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	710	18,29	30,1	100,22	752,46
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 630	52,83	53,06	253,51	1 721,36

Директор  
Бухгалтер  
Зав. производством

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

Милишников П.А.  
Стремянова Ю.Ю.  
Игнашева А.А.

"Согласовано"

04.03.2025

Директор МОУ СШ

*Татьяна Дмитриева*



# Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Каша пшеничная жидкая	260	9,63	9,19	46,49	308,37
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	20,55	31,89	95,47	754,47
<b>Обед</b>						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	765	27,31	37,46	119,62	925,82
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 737	60,62	83,8	286,21	2 154,12

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Handwritten signatures]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

*Лубова*

04.03.2025



# Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>17,32</b>	<b>16,06</b>	<b>98,25</b>	<b>605,7</b>
<b>Обед</b>						
	Рассольник ленинградский	250	2,35	4,14	17,23	116,22
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>28,19</b>	<b>35,65</b>	<b>108,31</b>	<b>870,21</b>
<b>Полдник</b>						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>12,76</b>	<b>14,45</b>	<b>71,12</b>	<b>473,83</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1 765</b>	<b>58,27</b>	<b>66,16</b>	<b>277,68</b>	<b>1 949,74</b>

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

*[Signature]*  
*[Signature]*

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

**Игнашева А.А.**