

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

80

Иванова Т.В.

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

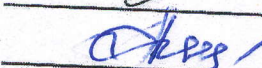
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/45	195	9,23	14,99	92,22	535,11
	Чай с сахаром, лимонем 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	500	9,88	15,45	117,18	645,07
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 240/10	250	4,4	9,74	15,08	165,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	750	20,73	37,65	110,87	872,63
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 550	44,17	68,24	294,64	1 980,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

 Милишников П.А.

 Стремянова Ю.Ю.

 Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



7-11 лет

Меню

2 неделя

2 день

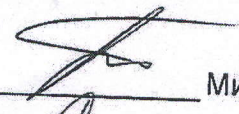
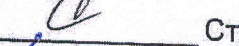
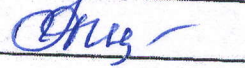


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	625	19,61	24,03	100,78	703,53
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	250	2,09	5,21	13,53	109,94
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Компот из сливы	200	0,16	0,08	21,4	88
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	720	23,09	32,91	85,07	729,28
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 715	48,01	64,52	248,27	1 780,75

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ 80

Хитрова Т.В.



Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	565	29,66	11,49	118,48	698,93
Обед						
	Суп картофельный с горохом	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	700	24,02	33,39	109,89	840,78
Полдник						
	Рулет эстонский	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 565	67,24	60,02	294,96	2 002,7

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Мишишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.
Игнашева А.А.

Мишишников П.А.

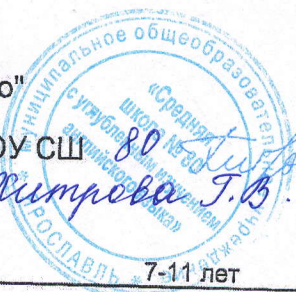
Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



Меню

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом 75/50	125	8,38	8,76	19,05	187,84
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	51	3,83	1,48	26,21	133,62
	Итого за Завтрак	586	17,59	15,52	113,93	666,86
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	250	3,34	5,29	16,25	126,31
	Рагу из овощей со свиной	250	12,29	19,36	33,72	359,96
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	745	19	25,12	94,64	688,93
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 701	41,9	48,22	270,99	1703,73

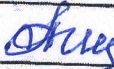
Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.


Стремянова Ю.Ю.


Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрева Т. В.



Меню



2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	530	28,88	37,59	88,96	809,5
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,2	5,23	10,19	97,56
	Гуляш из свинины	90	11,29	22,08	3,22	256,79
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	730	23,3	32,11	97,67	773,29
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 560	65,74	84,84	253,22	2 045,78

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.
Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.
Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.
Игнашева А.А.