

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



7-11 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		700	27,18	39,08	93,03	839,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 575	48,96	67,69	265,25	1 878,09

Директор

Бухгалтер

Зав. производством




Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 28.08.2025

Директор МОУ СШ

Тимофеева Н.В.



Меню

7-11 лет

1 неделя

2 день



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом	260	8,11	15,64	45,87	357,81
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		520	15,75	20,71	94,59	630,43
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		710	21,72	32,61	100,58	782,6
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 530	49,75	67,29	254,53	1 830,46

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

28.08.2015

Директор МОУ СШ

Липина

Хитрова



Меню



1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	26,81	16,5	111,7	729,94
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Рагу из овощей со свининой	250	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	18,63	29,45	104,75	762,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 550	57,72	59,92	275,81	1 910,31

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Липина
Хитрова

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Машева А.А.

Турло Нунрова



Меню

7-11 лет

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Омлет натуральный	150	16,07	20,2	3,08	258,63
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Фрукт	шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	20,5	22,18	50,56	487,34
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,09	41,47	91,42	844,53
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 520	58,87	77,62	201,34	1 749,3

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнатиева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ ОШ



Меню

1 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	19,55	7,4	42,95	317,36
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		590	23,75	8,81	93,73	555,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,53	36,48	118,33	903,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 590	61,56	59,26	271,42	1 876,84

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.