"Согласовано" 28.08.2025

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая с маслом	260	6,2	16,13	27	272,11
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батончик к чаю	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		520	13,84	21,2	75,72	544,73
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		720	24,52	38,26	91,1	805,97
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 540	50,64	73,43	226,18	1 768,13

Директор Милишников П.А.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма "Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		575	9,5	14,64	112,86	621,62
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,98	38,73	118,9	937,01
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 575	47,76	67,34	291,12	1 976,06

Директор _____ Милишников П.А.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____ Игнашева А.А.

"Согласовано" 28.08.2025

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Омлет натуральный	150	16,07	20,2	3,08	258,63
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Фрукт	шт	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Завтрак		520	20,5	22,18	50,56	487,34
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Котлета рыбная	100	17,77	9,78	17,63	256,94
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	26,75	18,36	109,93	739,14
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 520	59,53	54,51	219,85	1 643,91

Директор Милишников П.А.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Игнашева А.А.

"Согласовано" 28.08.2023

Директор МОУ СШ

Хитрова

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя 4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом	150	19,55	7,4	42,95	317,36
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Завтрак		590	23,75	8,81	93,73	555,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Рагу из овощей со свининой	250	12,9	25,5	46,75	468,75
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	22,37	29,64	108,32	793,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 590	58,4	52,42	261,41	1 766,52

Директор Милишников П.А.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Игнашева А.А.

"Согласовано" 28.08.2015

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет 2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерге-тическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Тефтели с соусом	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		510	20,45	29,21	93,52	719,45
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,6	5,24	34,32	214,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,47	33,63	87,69	754,1
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке/ Фрукт*	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 510	58,2	76,81	240,57	1 890,98

Директор Милишников П.А.

Бухгалтер Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством Игнашева А.А