

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

1 день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Рис отварной, с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	17,9	22,8	69,5	559
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	40	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	800	28,7	31,3	105,6	828
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Итого за день:	1675	31,0	67,9	281,1	1795

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18

II день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	23,2	11,5	96,5	587
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	280	14,3	15,2	20,3	198
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	29,8	44,3	87,5	811
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	61,5	58,1	249,6	1824

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрова

W 80

Хитрова Т.В.



Меню 12-18

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/25	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	86,4	562
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	27,7	32,4	136,6	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1700	99,1	90,7	346,5	1745

Директор *[подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[подпись]* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством *[подпись]*

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 12-18
IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Гуляш из свинины	100	11,3	29,0	4,5	322					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268					
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,0	0,0	12,0	55					
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9					
Итого за Завтрак:	565	21,9	35,4	87,9	763					
Обед										
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143					
Плов со свининой	200	8,4	9,7	22,4	441					
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55					
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4					
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156					
Итого за Обед:	800	63,3	18,7	102,4	775					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195					
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344					
Итого за день:						1715	65,2	79,2	385,7	1882

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СПЦ



Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	21,0	18,3	90,3	625
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из кури	90	13,0	10,8	3,6	164
Макароньы отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	800	32,9	21,4	98,5	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1675	70,5	88,9	372,5	1891

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стрянова Ю.Ю.

Зав.производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Иванова



Меню 12-18

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	220/20	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	600	14,5	33,5	75,1	623
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	33,4	34,5	118,0	792
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1750	66,4	74,6	302,0	1759

Директор

Иванова
Ивченко С.В.

Бухгалтер

Стремянова
Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Иванова