

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО



Меню 7-11

1 день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	45	3,8	1,5	25,7	131
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	605	17,8	19,2	68,3	479
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Напиток из смеси сухоЯблокоов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	750	25	30	94	795
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1680	49,21	60,55	258,9	1682,1

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	80	10,4	4,4	11,2	128
Макаронны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	500	22,6	12,8	89,5	569
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	12,7	13,6	18,1	177
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,4	40,0
Итого за Обед:	720	24,8	41,1	81,2	723
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	375	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	56,9	75,9	225,4	1717,5

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню 7-11 III день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	130/25	21,8	9,4	27,9	282
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	510	24,8	15,3	71,0	483
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,0	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	20	3,3	0,5	21,0	100,0
Итого за Обед:	720	24,9	29,5	127,5	685
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яблоками	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1580	56,5	56,0	295,5	1576

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Сурова
Сурова Т.В.



Меню 7-11 IV день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром, лимоном	220	0,2	0,0	15,2	63
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Завтрак:	515	20,7	34,7	89,4	752
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свининой	220	9,2	10,7	24,6	485
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	25	1,6	0,3	10,5	50,0
Итого за Обед:	700	19,8	15,3	61,9	756
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344
Итого за день:	1565	63,3	68,2	382,6	1852

Директор *Сурова* Ивченко С.В.
Бухгалтер *Сурова* Стремянова Ю.Ю.
Зав.производством *Сурова*

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Липова



Китарева Т.В.



Меню 7-11
V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с джемом	150/30	4,2	5,7	86,1	392
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Завтрак:	500	4,9	10,7	108,8	494
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из кури	90	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с сахаром	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	20	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	745	29,7	19,7	88,5	690
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	62,4	120,0	283,0	1674

Директор *Ивченко С.В.* Ивченко С.В.

Бухгалтер *Стремянова Ю.Ю.* Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____