

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.



Меню 12-18

1 день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рубленый из свинины	90	13,0	11,0	7,0	183
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	55	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Завтрак:	555	24,5	17,7	93,6	636
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Макароны отварные со сл.маслом	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	4,3	1,7	21,3	129,5
Итого за Обед:	820	30,0	32,4	100,8	840
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	31,0	67,9	281,1	1885

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Мащева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Дмитрова Т.В.



Меню 12-18

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	180	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	550	20,6	26,2	116,7	584
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	4,4	20,2	145
Плов с курой	200	8,4	9,7	22,4	441
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	60	0,2	0,0	10,0	41
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156
Итого за Обед:	800	56,9	17,2	96,6	838
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	61,5	58,1	249,6	1848

Директор *[подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[подпись]* Козырева С.В.

Зав.производством *[подпись]* **Иванова А.А.**

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Игнатьева Т.В.



Меню 12-18

III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	81,4	542
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	30,1	23,5	110,6	786
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	99,1	90,7	346,5	1736

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____ Игнатьева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.



Меню 12-18

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	19,9	12,3	93,9	572
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	800	31,7	26,8	109,8	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	65,2	79,2	385,7	1773

Директор *[Подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Подпись]* Козырева С.В.

Зав.производством

Игнатьева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрева Т.В.



Меню 12-18

V день II недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	45/45	11,3	29,0	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	55	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Завтрак:	555	22,9	35,7	91,1	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	600	31,9	39,3	137,3	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1510	70,5	88,9	372,5	1959

Директор *[Подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Подпись]* Козырева С.В.

Зав.производством *[Подпись]*

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ

Игнатьева Т.В.



Меню 12-18

VI день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Огурец соленый	30	4,1	6,0	27,5	151
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	19,6	35,0	100,1	765
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	14,3	15,2	20,3	198
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Обед:	800	41,5	39,5	116,5	799
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1730	66,4	74,6	302,0	1990

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____

Игнатьева Т.В.