

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.



Меню 7-11

1 день II недели



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное порциями	15	0,1	9,0	0,0	101
Сыр порционный	20	4,6	7,6	4,0	134
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за Завтрак:	535	22,0	30,8	59,6	653
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	3,0	6,0	11,0	112
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Макароны отварные со сл.маслом	150	7,0	4,6	44,6	251
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	710	24	28	94	816
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1600	52,54	69,55	250,49	1876,67

Директор *Ивченко С.В.*

Бухгалтер *Козырева С.В.*

Зав.производством *Игнашева А.А.*

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

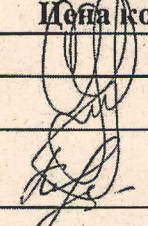
Дятлова Т.В.



Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,1	148
Овощи натуральные соленые	20	0,3	1,3	9,7	78
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Итого за Завтрак:	505	19,1	26,0	114,3	593
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Плов с курой	200	8,4	9,7	22,4	441
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	60	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Обед:	700	14,9	14,1	75,5	717
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1585	43,6	62,1	244,5	1735,6

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством  Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 80

Иванова Т.В. Иванова



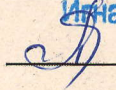
Меню 7-11
III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	81,4	542
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6,0	6,8	21,3	169
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,4	4,0	43,6	248
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	720	27,0	21,6	103,2	731
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1625	60,8	49,0	281,6	1680

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Иванашева А.А.

Зав.производством 

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Житрова Т.В.



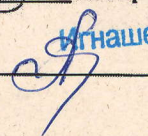
Меню 7-11

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
Рис отварной с маслом сл.	150	1,4	2,0	16,9	148
Кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	118
Итого за Завтрак:	510	17,4	8,5	70,9	514
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Макароны отварные со сл.маслом	150	7,0	4,6	44,6	251
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	50	4,3	1,7	21,3	130
Итого за Обед:	770	32,8	27,1	114,6	899
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1660	63,3	68,2	382,6	1839

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Иванова Т.В.



Меню 7-11 V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчик с вишневым фаршем	140	16,6	20,0	6,7	211
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Бутерброд с сыром	10/35	5,6	3,7	24,3	147
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Завтрак:	505	22,9	28,7	53,7	460
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	200	6,3	5,3	15,1	129
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Картофель тушеный	150	5,7	10,7	20,3	190
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	700	29,8	36,6	138,3	798
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1555	62,4	120,0	283,0	1666

Директор *[подпись]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[подпись]* Козырева С.В.

Зав.производством *[подпись]* Игнатова А.А.