"Согласовано"
Директор МОУ СШ_____

Меню 7-11

II день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	55	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	**560**	**22,9**	**35,5**	**88,4**	**765**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,9	20,2	166
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное	150	3,3	5,0	22,1	148
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	25	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	**725**	**24,9**	**30,6**	**121,6**	**681**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	**350**	**9,5**	**22,0**	**54,7**	**426**
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	**1635**	**57,3**	**88,1**	**264,7**	**1871,7**

Директор _____ **Ивченко С.В.**

Бухгалтер _____ **Стремянова Ю.Ю.**

Зав.производством _____