

ООО «АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ»

Руководителям МОУ СШ№№

150051, г. Ярославль,

ул. Серго Орджоникидзе, д.16, кв.104.

Тел +7 4852 66 32 36

ИНН 7604267994/ КПП 760301001

ОГРН 1147604016394 ОКПО 39167420

Исх.№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Информационное письмо

В связи с продолжительными выходными информируем вас о замене меню на 7 ноября

7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	250	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Сыр порционный	20	4,6	7,6	4,0	134
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батон йодированный	55	2,0	1,3	16,2	101
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>535</b>	<b>20,2</b>	<b>30,6</b>	<b>50,1</b>	<b>623</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский	250	4,0	8,0	13,0	134
Гуляш из курицы	90	8,0	15,0	9,0	202
Макаронные изделия отварные с сл. маслом	150	2,3	3,8	18,8	225
Чай с сахаром	215	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>14</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>732</b>



12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная рубленая	70	10,7	16,2	49,3	212
Рис отварной с маслом слив.	200	2,0	3,4	18,3	169
Чай с сахаром и лимоном	225	0,0	0,0	13,0	56
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>555</b>	<b>17,2</b>	<b>21,3</b>	<b>111,4</b>	<b>594</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник	250	5,3	9,6	15,3	156
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Макароны отварные с сл. маслом	200	8,3	5,9	53,3	300
Чай с сахаром	215	0,1	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>779</b>

Директор



С.В. Ивченко