

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрова



Меню 12-18

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рубленый из свинины	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	50	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	22,3	18,7	96,0	650
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Рагу из овощей с курой	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	4,5	1,7	30,8	157,2
Хлеб ржаной	45	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	23,3	14,8	147,7	783
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	65,8	71,3	290,8	1841

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Козырева С.В.

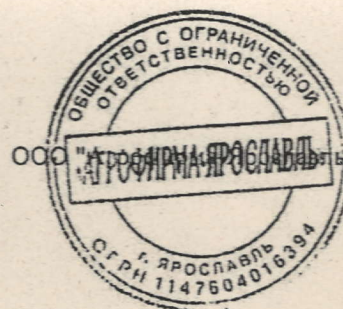
Зав.производством

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

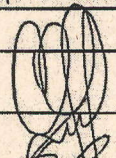
Игнатьева Т.В.

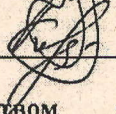


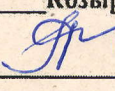
Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	40/40	11,3	29,0	4,5	322
Макароны отварные со сл.маслом	200	7,0	4,6	44,6	251
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	555	23,1	35,3	94,9	791
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	250	7,2	3,6	9,2	135
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Итого за Обед:	800	31,1	26,8	90,8	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1735	59,7	83,1	271,3	1993

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Игнатьева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



Меню 12-18

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	81,4	542
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	280	3,9	5,8	20,0	148
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60
Хлеб ржаной	40	3,4	1,3	17,0	103,6
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Обед:	815	20,5	35,3	99,2	806
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	59,6	73,9	322,8	1756

Директор *[Signature]* Ивченко С.В.

Бухгалтер *[Signature]* Козырева С.В.

Зав.производством *[Signature]*

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

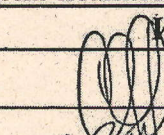
Хитрова Т.В.



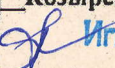
Меню 12-18

VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угледо- ды, г	
Завтрак					
Блинчик с вишневым фаршем	210	24,9	30,0	10,1	317
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Завтрак:	550	27,1	35,6	43,1	517
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	4,3	1,7	21,3	129,5
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Обед:	840	36,3	39,0	117,4	839
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	280	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1670	77,0	97,1	356,6	2107

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Игнашева А.А.