

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Игнатьева Т.В.



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

III день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рубленый из свинины	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной с маслом сл.	180	4,1	5,4	43,4	242
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	50	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	21,8	18,1	91,2	623
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Рагу из овощей с курой	250	7,6	6,8	63,2	297
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	55	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	755	18,6	13,0	129,7	674
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1660	58,1	61,9	265,7	1649

Директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер

Козырева С.В.

Зав.производством

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



Меню 7-11

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	40/40	11,3	29,0	4,5	322
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	150	5,3	3,5	33,5	188
Кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	515	22,0	34,4	92,1	791
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	200	5,8	2,9	7,4	108
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,4	4,0	43,6	248
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	700	27,9	24,7	93,0	767
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	380	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1595	51,7	75,8	250,4	1984

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав. производством 

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

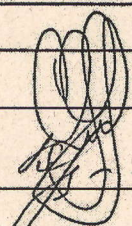
Хитрова Т.В.



Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	60	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	81,4	542
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с яйцом	250	3,9	5,8	20,0	148
Жаркое по-домашнему	200	10,8	27,3	31,8	416
Огурец соленый	25	0,3	1,3	9,7	78
Напиток из шиповника с изюмом	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	705	17,6	35,4	97,2	671
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом и сыром	105	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	355	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1610	64,3	60,2	289,8	1621

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

Литрова



Меню 7-11 VI день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчик с вишневым фаршем	140	16,6	20,0	6,7	211
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Бутерброд с сыром	10/35	5,6	3,7	24,3	147
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Итого за Завтрак:	505	22,9	28,7	53,7	460
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из печени	100	16,0	18,0	21,0	185
Картофель тушеный	200	7,6	14,2	27,1	253
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	50	4,3	1,7	21,3	129,5
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Обед:	840	36,3	39,0	117,4	839
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Хачапури с сыром	80	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	280	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1625	77,0	97,1	356,6	2107

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством  Игнашева А.А.