


"Согласовано"  
 Директор МОУ СШ



**Меню 7-11**  
 IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с кашей гречневой 90\180	270	18,9	10,1	60,9	412
Чай с сахаром, лимоном 200\15\10	225	0,2	0,0	15,2	63
Батон йодированный	45	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>22,5</b>	<b>11,4</b>	<b>99,2</b>	<b>593</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	4,9	8,9	15,0	156
Плов со свиной	220	14,2	21,7	24,6	350
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	55	3,8	1,5	25,7	131,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>745</b>	<b>23,1</b>	<b>32,1</b>	<b>75,3</b>	<b>678</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>5,3</b>	<b>8,8</b>	<b>75,7</b>	<b>344</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1660</b>	<b>51,7</b>	<b>75,8</b>	<b>250,4</b>	<b>1615</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством  Игнашева А.А.