

"Согласовано"

Директор МОУ СШ \_\_\_\_\_



## Меню 7-11

9 января

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>17,3</b>	<b>22,5</b>	<b>78,7</b>	<b>620</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	6,8	63,2	297
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	4,7	1,8	23,4	142,5
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>18,6</b>	<b>13,0</b>	<b>129,7</b>	<b>674</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1690</b>	<b>46,6</b>	<b>69,7</b>	<b>348,9</b>	<b>1692</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ \_\_\_\_\_



## Меню 12-18

9 января

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>17,3</b>	<b>22,5</b>	<b>78,7</b>	<b>620</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	5,1	2,0	25,5	155,4
Батон йодированный	20	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>22,6</b>	<b>16,0</b>	<b>142,1</b>	<b>777</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Итого за день:</b>	<b>1770</b>	<b>59,6</b>	<b>86,7</b>	<b>448,8</b>	<b>1823</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Козырева С.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_