

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

09 ЯНВ 2024

И.В. Митрова



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	520	9,99	15,45	123,08	668,22
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	745	29,8	41,26	105,03	916,77
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 665	52,47	71,08	297,27	2 049,42

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

09 ЯНВ 2025

Литрова Т.В.



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая с маслом сливочным	255	8,07	12,02	45,82	324,76
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	605	17,21	19,52	94,06	626,38
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	200	4,7	9,12	14,25	158,25
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	730	25,41	38,36	120,81	930,74
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 735	55,3	72,25	284,03	2 021,55

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ



Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"

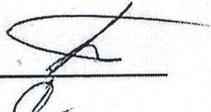


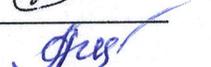
Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	28,86	11,19	113,19	671,03
Обед						
	Суп картофельный с горохом	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой с овощами консервированными 250/10	260	16,64	32,51	60,64	602,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	42	2,73	0,42	17,64	84
	Итого за Обед	702	25,19	36,48	110,64	871,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 652	66,73	62,04	292,99	2 006,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

09 ЯНВ 2025

Литрова Т.В.



Меню

7-11 лет

1 неделя

ООО "Агрофирма-Ярославль"



4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	14	0,31	0,06	1,57	8,12
	Чай с низким содержанием сахара с лимонем 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	569	29,92	38,22	92,84	836,53
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,29	19,36	46,15	410,88
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	730	18,69	24,13	80,66	616,44
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 699	61,29	76,72	242,66	1 917,4

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.
«Средняя школа № 80 с углубленным изучением английского языка»
Меню

ООО «Агрофирма-Ярославль»



7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	51	3,83	1,48	26,21	133,62
	Итого за Завтрак	551	21,21	35,4	86,32	749,19
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,76	4,18	8,15	78,05
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	730	27,45	41,5	119,95	969,63
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 681	61,34	91,27	275,43	2 183,25

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.