

"Согласовано"

9.01.2025г.

Директор МОУ СШ

И.И. Дубинина
Иитрова Т.В.



Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с низким содержанием сахара с вименом 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батончик к чаю	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	550	28,7	37,76	84,68	794,91
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	815	22,97	41,77	109,39	905,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 765	64,35	93,9	263,23	2 164,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

И.И. Дубинина
Иитрова Т.В.

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ



Меню

ООО "Агрофирма Ярославль"



12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	255	9,3	12,47	45,14	329,56
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко'	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	600	18,07	19,83	90,44	618,08
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	820	27,93	43,54	120,61	988,04
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 820	58,68	77,74	280,21	2 070,55

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано" 9.01.2025г.

Директор МОУ СШ

Ирина
Димрова



Меню

12-18 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	28,86	11,19	113,19	671,03
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	46	2,99	0,46	19,32	92
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	801	28,3	41,75	133,99	1 025,74
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 751	69,84	67,31	316,34	2 161,2

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Ирина
Димрова

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А

"Согласовано" 9.01.2025

Директор МОУ СШ

И. В. Липина
Липина



12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	210	0,21	0,05	10,52	43,38
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Завтрак	560	21,38	41,39	90,97	822,99
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	820	28,1	36,61	100,44	842,8
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 780	62,16	92,37	260,57	2 130,22

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А

"Согласовано" 9.09.2025

Директор МОУ СШ

И.В. Хитрова



Меню



12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины,	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Кукуруза	14	0,31	0,06	1,57	8,12
	Чай с низким содержанием сахара с лимонном 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	569	29,92	38,22	92,84	836,53
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Картофельное пюре	180	3,92	4,83	26,45	165,46
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	60	3,9	0,6	25,2	120
	Итого за Обед	820	30,65	20,16	106,58	731,77
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 789	73,25	72,75	268,58	2 032,73

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А