

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ

Литрова Т.В.
«Средняя школа № 80
с углубленным изучением
английского языка»
Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с низким содержанием сахара с лимонком 200/10	210	0,29	0,06	10,32	44,71
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	520	9,99	15,45	123,08	668,22
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/15	215	4,45	9,92	13,5	161,34
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Напиток из шиповника с изюмом	180	0,54	0,12	20,9	91,1
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12,6	60
	Итого за Обед	725	21,64	38,71	112,42	888,71
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 645	44,31	68,53	304,66	2 021,36

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ

Ирина Купцова Т.В.



Меню

7-11 лет

2 неделя



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая с маслом сливочным	255	9,3	12,47	45,14	329,56
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	35	2,63	1,02	17,99	91,7
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	600	18,07	19,83	90,44	618,08
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	200	1,67	4,16	10,82	87,95
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	730	27,36	41,48	122,62	979,53
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 730	58,11	75,68	282,22	2 062,04

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Handwritten signatures]

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.

"Согласовано"

09 ЯНВ 2025

Директор МОУ СШ

Хитрова Т.В.



7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	28,86	11,19	113,19	671,03
Обед						
	Суп картофельный с горохом	200	5,62	3,5	17,35	123,65
	Плов со свининой с овощами консервированными 250/10	260	16,64	32,51	60,64	602,4
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	42	2,73	0,42	17,64	84
	Итого за Обед	702	25,19	36,48	110,64	871,31
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 652	66,73	62,04	292,99	2 006,77

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

09 ЯНВ 2025
Игнатьева Т.В.



7-11 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Завтрак	550	21,37	41,39	90,47	820,92
Обед						
	Рассольник ленинградский	200	1,88	3,31	13,78	92,97
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	21,92	89,2
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	715	25,9	34,56	95,16	794,94
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 665	59,95	90,32	254,79	2 080,29

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнатьева А.А

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

09 ЯНВ 2025

Литрова Т.В.



Меню

ООО "Агрофирма Ярославль"



7-11 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Кукуруза	10	0,22	0,04	1,12	5,8
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	610	23,31	17,47	117,5	721,41
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	200	2,67	4,23	13	101,05
	Рагу из овощей со свининой с овощами консервированными 250/30	280	12,29	19,36	46,15	410,88
	Напиток из яблок сушеных	200	0,24	0,01	20,46	83,69
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	730	18,69	24,13	100,61	695,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 740	54,68	55,97	267,32	1 802,28

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

[Signature]
[Signature]

Милишников П.А

Стремянова Ю.Ю.

Игнашева А.А