**7 навыков, которыми стоит овладеть любому современному подростку**

Soft skills — навыки, которые сегодня нужны в любой профессии. К ним можно отнести умение ставить цели, способность к эмпатии, финансовую грамотность. В школе этому не научат, но без них уже не обойтись.

**1. Умение брать на себя ответственность**

Часто ответственность пугает подростка. В русском языке понятие ответственности фигурирует в юридических документах (уголовная, административная). Кроме этого, в нашем языке ответственность и вина воспринимаются синонимами.

Подростки почти никогда не проводят параллель между ответственностью и возможностями, которые она открывает. А ведь именно эта мысль дарит новый способ отношения к собственной деятельности и управления ею.

**2. Важно понимать собственные эмоции и уметь управлять ими**

В жизни происходят разные события, которые вызывают у нас разные эмоции. Радоваться, злиться, удивляться, грустить — все это нормально. Иногда случается так, что какая-то эмоция становится главной, тогда она сопровождает нас изо дня в день и определяет, что и как нам делать.

Хорошо, если речь идет о радости и вдохновении. Но часто (особенно в подростковом возрасте) это бывает чувство тоски, одиночества, апатии. Важно распознать это состояние, понять его причины и как его изменить. Подростку важно понимать причины своих эмоций, чтобы уметь себе помочь, и понимать эмоции других людей.

**3. Умение делать осознанный выбор и следовать ему**

Сегодня не осталось традиционных путей к успеху. Получение определённой профессии ничего не гарантирует. Поэтому всем приходится искать свой путь, а для этого нужно выбирать и принимать решения.

Жизнь подростка ограничена правилами, которые создают родители и школа. Важно, чтобы среди всего этого он мог тоже принимать решения и действовать. Если этого не происходит, подросток плывёт по течению и ни за что не отвечает, ведь всегда найдётся кто-то, кто решит за него, а если решаю не я, то какой с меня спрос? А ведь кроме нас самих никто не знает, что для нас будет лучше. Подростковый возраст прекрасно подходит для того, чтобы научиться осознанно выбирать.

**4. Умение позиционировать и презентовать себя в обществе**

Сегодня успешен тот, кто может интересно рассказать о себе, кто может рассказать, что он умеет делать хорошо или лучше других, для чего он этим занимается и кому это может быть нужно.

Важно уметь делиться своими идеями с другими, показывать их значимость и состоятельность, привлекать и вдохновлять своими проектами. А ещё будущему профессионалу необходимо уметь презентовать себя в интернете — с помощью блога или резюме.

**5. Умение ставить перед собой цели и достигать их**

Разглядеть идеальный результат какого-то дела — задача, доступная не каждому. А уж понять дорогу к этому результату и пойти этим путем — настоящий вызов в жизни многих людей. Но при этом почти не бывает такого, чтобы человек добивался целей без осознания и понимания, что надо сделать для достижения результата.

Здесь переплетаются несколько важных навыков: умение видеть и удерживать в мышлении категорию «идеального», расставлять приоритеты, превращать проблемы в решаемые задачи, управлять собой и своим временем.

**6. Финансовая грамотность**

Можно получить диплом и устроиться работать по специальности, но сегодня вряд ли получится быть успешным, если живёшь от зарплаты до зарплаты или тратишь больше, чем зарабатываешь. Уже в подростковом возрасте важно знать: как тратить деньги, как накопить, почему расходы должны быть ниже доходов, что делать, если нестерпимо хочется какую-то вещь, которая стоит всех карманных или заработанных денег.

**7. Умение управлять своим вниманием и работать с информацией**

В будущем успешен будет тот, кто лучше других сможет систематизировать информацию, сумеет ориентироваться в её объемах и в кратчайшие сроки находить необходимую. Уже сегодня есть большая проблема: информации очень много и не вся она правдива. В будущем эта тенденция будет только усиливаться. Умение управлять потоками информации поможет противостоять манипуляциям сознанием и вниманием.