**Уважаемые родители!**

**В период осенних каникул (с 1 по 8 ноября) напоминаем вам:**

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться  о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. **Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.**Обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься, как лучше распланировать время.

Напомните ребёнку о необходимости соблюдения правил личной гигиены,  правил профилактики коронавирусной инфекции, гриппа, ОРВИ. А также о соблюдении правил противоэпидемических мероприятий – ношения масок в общественных местах. Просьба максимально ограничить нахождение детей в местах скопления людей и в общественных местах.

Отправляя детей на улицу**, напомните им  правила дорожного движения**, еще раз расскажите своим детям об опасностях дорог.

**Не разрешайте** детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; подниматься на крыши домов и зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Напомните в беседе **правила безопасного катания на велосипедах, роликовых коньках, самокатах, героскутерах** и тп. А также о необходимости защитной экипировки, световозвращающих элементов, фонариков.

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения законных представителей  **в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч*.,*** а также в тёмное время суток, вблизи водоёмов. Напомните, что **уходя из дома, дети всегда сообщали, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости**. **Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий**.

Напомните правила осторожного обращения с газовыми и электрическими приборами  в быту. А также об ответственности и последствиях палов травы и сухостоя, правилах поведения в лесу.

Поговорите с ребёнком о возможных трагических последствиях «небезопасных селфи и прямых эфирах» (съёмка на балконе, подоконнике, ж/д мостах и т.п.). А также о недопущении выражения нецензурной бранью, оскорблении других людей.

**Внушите своим детям пять «не»:**

1) не открывай дверь незнакомым людям.

2) не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и чтобы интересного не предлагали;

3) не садись в машину с незнакомыми;

4) не входи в подъезд с незнакомыми людьми.

5) не соглашайся на встречу и  не сообщай персональные данные незнакомым людям в сети.

**Ограничьте и сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.**

**Родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей.**

**Пример родителей** - **один из основных факторов успешного воспитания у детей**

**навыков безопасного поведения.**